सांसारिक इच्छाएँ आत्मज्ञान हैं

BY REVEREND RAIDO HIROTA

निचिरेन दाइशोनिन की शिक्षा और अन्य बौद्ध संप्रदायों के साथ-साथ गैर-बौद्ध धर्मों की शिक्षाओं के बीच अंतर यह है कि जब आप इन अन्य शिक्षाओं में विश्वास करते हैं और अभ्यास करते हैं तो यह उच्च स्तर पर चढ़ने के समान है। जब आप इन अन्य शिक्षाओं का अभ्यास करते हैं और विश्वास करते हैं तो वे वादा करते हैं कि आपका जीवन, आपका व्यक्तित्व और आपके गुण परिष्कृत होंगे; आपका सुंदर मन उजागर हो जाएगा; आपके संदेह और बुरे मन समाप्त हो जाएंगे, और आप पुण्य से भरे होंगे। उस बिंदु पर तुम आत्मज्ञान प्राप्त कर चुके होगे, या तुम्हारे अस्तित्व की परमेश्वर द्वारा प्रशंसा की जाएगी। विश्वासियों को विश्वास और अभ्यास करने के कारण के रूप में यही सिखाया जाता है।

निचिरेन डेशोनिन ने सिखाया कि एक आदर्श व्यक्ति बनना असंभव है। जब आप हर दिन स्नान करते हैं या स्नान करते हैं, तो चाहे आप खुद को कितना भी रगड़ें और साफ करें, तौलिया उतारते ही मृत त्वचा बन जाएगी। ऐसा कोई भी नहीं है, चाहे आप कोई भी हों या जहां भी रहते हों, जो मृत त्वचा पैदा नहीं करेगा। जिस क्षण आपको लगेगा कि आपके मन में कोई संदेह या बुराई नहीं है, उसी क्षण आप ऐसे विचारों में लौट आएंगे। यह मानवीय स्थिति की वास्तविकता है।

सच्ची शिक्षा यह है कि नामुम्योहोरेन्गेक्यो की शिक्षा आपके मन की सभी इच्छाओं, शंकाओं, कमजोरियों और बुराई को घेर लेगी। जब आप अपने मन की कमजोरियों, बुरे या क्रूर पहलुओं को पहचानते हैं, और पहचानते हैं कि आपका पूरा जीवन नामुमयोहोरेन्गेक्यो के कानून का प्रतीक है, तो आप सही रास्ते पर हैं। आपको यह समझना चाहिए कि हम अपने जीवन के नकारात्मक हिस्से को ख़त्म नहीं कर सकते। आख़िरकार, नर्क से बुद्धत्व तक दस लोक हर किसी में मौजूद हैं। इस ज्ञान के साथ जीना महत्वपूर्ण है कि नकारात्मक पक्ष आपके अंदर भी है।

आत्मज्ञान और इच्छा के बारे में एक साथ बात करना विरोधाभासी लग सकता है। लेकिन प्रत्येक व्यक्ति के जीवन में दोनों मौजूद हैं। किसी धर्म के लिए यह कहना कि उस पर विश्वास करने से आप सद्गुणी होंगे, धर्मी बनेंगे और अच्छे इंसान बनेंगे, वास्तव में एक खोखला वादा है। निचिरेन डेशोनिन की शिक्षा जीवन का सही अर्थ बताती है।

"बुद्धिमान व्यक्ति वह नहीं है जो सांसारिक मामलों से अलग बौद्ध धर्म का पालन करता है, बल्कि वह व्यक्ति है जो उन सिद्धांतों को अच्छी तरह से समझता है जिनके द्वारा दुनिया को शासित किया जा सकता है।" (The Kalpa of Decrease, the Major Writings of Nichiren Daishonin, Vol. 6 p. 142)